



10 minutes avec Jésus

Qui sommes-nous ?

Nous sommes un groupe de prêtres et de laïcs, catholiques du monde entier, heureux de vous aider à grandir en amitié avec Jésus. Pour cela, nous diffusons tous les jours une méditation audio à travers des réseaux sociaux : 10 minutes de conversation avec Jésus.

Le début : des audios pour aider des jeunes à prier pendant l'été

Juin 2018. Maria Feria, mère de famille et enseignante dans une école catholique de Galice (Espagne), demande à l'abbé José Maria, aumônier de son école et prêtre catholique de l'Opus Dei, s'il peut enregistrer des petites méditations afin que ses enfants et leurs amis continuent à prier pendant les vacances d'été.

Voyant l'intérêt suscité au bout de quelques semaines, l'abbé José Maria contacte quelques amis prêtres pour l'aider à tenir le rythme d'une méditation par jour et pour varier les styles et ainsi toucher un plus large public. Dès la fin de l'été, plusieurs centaines de personnes reçoivent chaque jour une méditation de 10 minutes en espagnol.

Le concept des *10 minutes avec Jésus* est né.

Le bouche-à-oreille et de nouvelles langues

L'initiative commence à se répandre comme une traînée de poudre par le bouche-à-oreille des réseaux sociaux, spécialement WhatsApp où les groupes se multiplient sans cesse, mais aussi Youtube, et sur des podcasts tels que Spotify, Apple Podcasts...

Un an plus tard, en août 2019, des prêtres canadiens, américains et anglais se joignent au projet pour commencer en **anglais**.

Fin 2019, les méditations commencent à être enregistrées également en **portugais**.

Aujourd'hui, **plus de 100.000 personnes** sur les cinq continents prient avec *10 minutes avec Jésus*.

La francophonie aussi

Enfin, c'est au tour de la version francophone de voir le jour. L'origine de l'initiative remonte au printemps 2020. Pendant le confinement dû à la pandémie de la Covid-19, Henri, Xavier et Carlos, prêtres de l'Opus Dei basés à Nantes, Paris et Lausanne, enregistrent des méditations audios pour aider à prier des jeunes ... Constatant l'intérêt pour le format, ils décident de contacter José Maria pour lancer *10 minutes avec Jésus* dans les pays francophones.

Le 1er septembre 2020, la version francophone commence son aventure avec **une équipe de prêtres de l'Opus Dei**, répartis de par le monde : France, Suisse, Canada, Congo, Liban, Belgique, etc.

Un **bon groupe d'amis** nous soutient pour conseiller, éditer et diffuser ces audios sur les différents réseaux sociaux : Inès, Marc, Maël, Jean-François, Marie, et tant d'autres qui se joignent à nous au fur et à mesure que ces *10 minutes avec Jésus* se répandent sur la toile.

Notre souhait : aider nos auditeurs à devenir des amis de Dieu

Telle est **l'équipe de 10 minutes avec Jésus : des prêtres et des laïcs des cinq continents** désireux d'aider le plus grand nombre à passer tous les jours quelques minutes en dialogue avec Jésus-Christ.

C'était le souhait du Pape François pour les jeunes lors des JMJ de Cracovie, en 2016 : Dieu espère que « *parmi tous les contacts et les chats de chaque jour il y ait à la première place le fil d'or de la prière... Comme il désire que sa Parole parle à chacune de tes journées, que son Évangile devienne tien, et qu'il soit ton "navigateur" sur les routes de la vie !* ».



www.10minutesavecjesus.org
10minavecjesus@gmail.com